

Tina Helfrich (69), deelnemer 'Kijken en creëren in de natuur'

## 'MIJN MAN KON GOED TEKENEN'

Midden in de natuur twee uur lang tekenen of schilderen. Met houtskool, verf of potlood. Terwijl beeldend kunstenaar Lies Sieverding aanwijzingen geeft en koffie en thee worden geserveerd. De populaire zomercursus van RIQQ wordt al jaren gegeven. Tina Helfrich: "Het leek me zo heerlijk om buiten te schilderen."

"Ik zie bloemen, een vlinderboom, bijen, hommels. Ik voel de wind. Ik vind het echt heerlijk om buiten te zijn. Ik hou ook van alle kleuren om me heen. Volgende week gaan we met verschillende kleuren verf aan de slag, hoorde ik." Tijdens de eerste les van kunstenaar Lies Sieverding werken de deelnemers met houtskool. De opdracht is: teken een boomstronk na.

### Beetje schetsen

"Als je de stronk zo neerlegt, wordt het beeld spannender, zie je dat?" Lies draait de tak om. Tina vindt het prima. "Ik moet gewoon eerst even een beetje schetsen en kijken." Tina is vandaag een van de weinige cursisten die wel eens eerder met houtskool heeft gewerkt. "Mijn man tekende goed. Hij heeft mij veel geleerd. Een aantal jaar terug is hij overleden. Ik zag deze cursus in een bijlage van het krantje van de ouderenbond en wist: Ja, dit wil ik doen. Ik vind het fijn om zoiets met een groepje te doen. Het is belangrijk om tussen de mensen te zijn. Alleen is maar alleen."

### 'Ik vind het fijn dat je écht les krijgt'

#### Zachte lijnen

"Ah, dat gaat goed, Tina", zegt Lies. Tina: "Als ik het hier wat donkerder maak, lijkt het toch alsof het rond is?" Lies: "Nee, het is precies andersom. Alles wat dichtbij is, maak je licht, en wat verder weg is, maak je donker. En die lijnen kun je verzachten door er met je vinger op te kloppen. In de natuur is geen enkele harde lijn." Tina: "Dit vind ik fijn. Dat je echt les krijgt. Zodat je de volgende keer als je tekent, denkt: 'Als ik nou zus of zo doe, dan gaat het echt lijken.'"



Deelnemer Tina Helfrich en beeldend kunstenaar Lies Sieverding.



### Meer kunst & cultuur voor ouderen

'Kijken en creëren in de natuur' is een van de kunst- en cultuuractiviteiten voor ouderen van Cultuurbedrijf RIQQ. De oudste deelnemer aan deze zomercursus is 93 jaar!

### Cultuurbedrijf RIQQ

Ook zin om te tekenen, schilderen of bijvoorbeeld een huiskamerconcert bij te wonen? Kijk op [www.riqq-rheden.nl](http://www.riqq-rheden.nl) voor het complete activiteitenoverzicht. Ook kunt u een mail sturen naar [info@cultuurbedrijfriqq.nl](mailto:info@cultuurbedrijfriqq.nl) of bellen met het kantoor van Cultuurbedrijf RIQQ: **0313 - 41 56 03**. Bent u minder mobiel? Wij denken graag mee over vervoer.

[WWW.CULTUURBEDRIJFRIQQ.NL](http://WWW.CULTUURBEDRIJFRIQQ.NL)